

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM MESOIRO

CONVOCATORIA XANEIRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO PRIMARIA (3º A 6º)	LUNS E MÉRCORES	17:30 - 19:00	GRATUITO	29/01/2024	05/06/2024
GUITARRA (8 A 12 ANOS)	LUNS	19:00 - 20:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024
XOGANDO EN INGLÉS (6 A 10 ANOS)	VENRES	17:30 - 18:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024
DIVERTARDE (4 A 6 ANOS)	LUNS	17:30 - 18:30	11 €	29/01/2024	27/05/2024
SCRAPBOOKING INFANTIL (7 A 12 ANOS)	VENRES	18:00 - 19:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024
COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS)	VENRES	18:00 - 19:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024
HORTICULTURA EN FAMILIA (7 A 12 ANOS)	LUNS	17:30 - 19:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
COCIÑA PARA A MOCIDADE (13 A 17 ANOS)	XOVES	17:10 - 18:40	11 €	01/02/2024	30/05/2024
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA	LUNS E MÉRCORES	19:00 - 20:30	GRATUITO	29/01/2024	05/06/2024
INGLÉS CONVERSA MOCIDADE (13 A 17 ANOS)	MARTES	20:00 - 21:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024
DANZA URBANA (12 A 17 ANOS)	MARTES	20:00 - 21:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BIXUTERÍA CREATIVA	VENRES	18:00 - 19:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024
AERÓBIC LATINO	MARTES E XOVES	10:00 - 11:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA	XOVES	18:45 - 20:45	11 €	01/02/2024	23/05/2024
COSTURA PERFECCIONAMENTO	SÁBADO	10:30 - 12:30	11 €	03/02/2024	25/05/2024
DANZA DO VENTRE	SÁBADO	10:45 - 11:45	11 €	03/02/2024	01/06/2024

DECOUPAGE	VENRES	19:30 - 21:00	11 €	02/02/2024	31/05/2024
BORDADO CREATIVO	VENRES	19:45 - 21:15	11 €	02/02/2024	31/05/2024
PILATES 1	MÉRCORES E VENRES	10:00 - 11:00	11 €	31/01/2024	29/05/2024
PILATES 2	LUNS E MÉRCORES	20:40 - 21:40	11 €	29/01/2024	27/05/2024
YOGA	LUNS E MÉRCORES	19:30 – 20:30	11 €	29/01/2024	27/05/2024

MÁIS DE 60 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
USO DE MÓBIL E REDES SOCIAIS (+55 ANOS)	XOVES	10.00 – 11.30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
XIMNASIA SUAVE (+60 ANOS)	MARTES E XOVES	18:30 – 19:30	11 €	01/02/2024	30/05/2024